

境港市ことぶきクラブ連合会広報紙



健康・友愛・奉仕

ことぶき

第59号

発行日
令和6年6月30日

■編集・発行:境港市ことぶきクラブ連合会

〒684-0043 境港市竹内町40



ことぶき創立60周年記念研修会

平井知事、伊達市長も参加(パネルディスカッション)

みなとまち(境港市)の魅力をど〜んとお届け!!



創立60周年記念 第12回事とぶき研修会

今年の研修会は創立60周年行事の一環として「未来の扉をみんなで開けよう」と題し5月19日(日)に、境港市社会福祉協議会の協力を得て、みなとテラスで大々的に行われました。参加者数は市民運動会やその他行事と重なってはおりましたが、例年と比べて非常に多い482人でした。

来賓には伊達 憲太郎様(境港市長)、堀田 收様(境港商工会議所会頭)、藤井 喜臣様(鳥取県社会福祉協議会会長)をお迎え致しました。

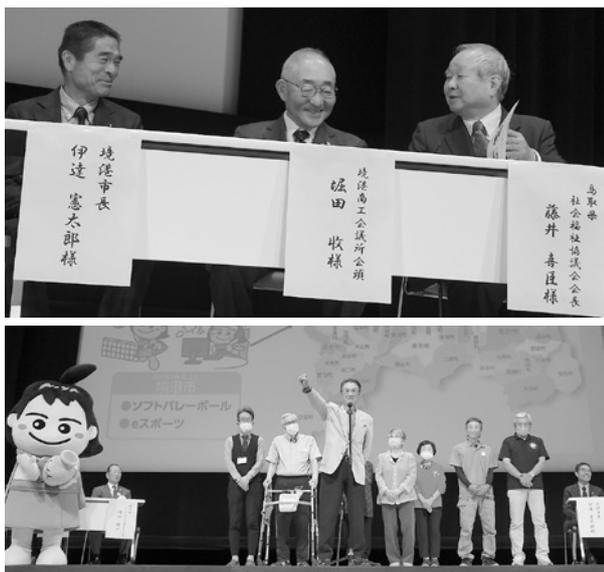


写真 (上) 来賓の方々 (下) eスポーツ決意表明

まずはねんりんピックのPRです。今年境港市で行われる「eスポーツ」と「卓球バレー」が紹介され、地域文化伝承行事のPRも行われました。

次に「eスポーツ」でことぶきクラブ代表として出場するチームの紹介と決意表明がありました。

そして今回のメインイベントは、平井知事、境港市長、加藤典裕中海テレビ社長、角谷直樹角屋食品代表によるパネルディスカッションです。

相変わらず知事の絶妙トークには笑いの渦が巻き起こり、それには負けじと市長が境港の気質と方言の自慢話。ダンディーな中海テレビ社長の話につづいて角屋食品代表が知事にアジフライを鳥取名産に加えて頂きたいと強くアピールされました。



パネラーの方々

続く市長と川口会長とのよもやま話では、お互いの健康寿命を延ばす身の上話で盛り上がり、若者に対しては人生の先輩ではあるが、ジェネレーションギャップを感じている話。でも昼でも夜でも社会参加を通じて、コミュニケーションを大切にしようとなりました。

最後は市長の指揮とさかいみなとウインドアンサンブルの演奏で、シンフォニー少年少女合唱団と境港市ことぶきクラブ連合会の代表により「境港市の歌」「ふるさと」を合唱しました。



よもやま話



令和6年度予算計画

収入の部

項目	予算額(円)	摘要
1.会費	653,100	300円×2,177人
2.市補助費	1,696,390	
3.社協補助費	50,000	
4.協賛広告費	0	
5.雑収入	50,010	
6.60周年記念事業	1,200,000	特別会計より繰入
7.繰越金	299,071	
合計	3,948,571	

支出の部

項目	予算額(円)	摘要
1.運営費	385,000	
2.事業費	3,561,000	
総務委員会	330,000	サイクリングコース応援隊 清掃社会奉仕、新年研修会等
健康委員会	363,000	ニュースポーツ大会、eスポーツ練習大会 交通安全GG大会、健康づくり研修会等
広報委員会	1,270,000	広報誌「ことぶき」59、60号発行 60周年記念誌発行、ホームページ発信等
文化委員会	394,000	ことぶき文化祭、ことぶき作品展 ことぶき歌謡クラブ、写真教室等
女性委員会	999,000	ことぶき研修会、60周年記念式典 友愛訪問事業、施設訪問等
旅行委員会	10,000	研修旅行計画の立案
若手委員会	115,000	ターゲットバードゴルフ大会 健康ウォーキング大会等
傾聴委員会	80,000	傾聴講演会、認知症予防プログラム等
3.予備費	1,571	
4.繰出金	1,000	
合計	3,948,571	



4月に開催された評議委員会

令和6年度の行事が 始まりました



境港市ことぶきクラブ連合会
会長 川口 昭一

令和6年度境港市ことぶきクラブ連合会評議員会が4月25日開催され、会員の皆さんが楽しみながら健康で元気に過ごせる行事の計画が承認されました。これから一年間役員一同最善を尽くしてみんなの会を盛り上げていく所存であります。会員の皆様のご協力とご指導をお願い申し上げます。「第12

回ことぶき研修会」は(市寿連創立60周年記念)としてみなとテラス市民ホールで平井鳥取県知事をパネリストにお迎えし、市長他地域の著名人をお招きしてパネルディスカッション「未来の扉をみんなで開けよう」と境港市の魅力について私たちの参考になる話をして頂きました。また伊達市長と会長のよもやま話で「笑顔は健康の源」(笑顔あふれる毎日を送りましょう)と語り合いました。また、昨年から練習をしていた(eスポーツ)は5月の西部地区予選大会で、日頃の練習成果が実り市寿連から2チームが全国大会に県代表の一員として参加します。10月の大会では選手の方はゲームを楽しみながら実力を発揮して、良い報告を受けられると期待し

ています。みんなで応援しましょう。その他、グラウンドゴルフ大会・サイクリングロード清掃等、委員会の方々にお世話になりました。これからも各委員会の計画行事が開催されます。会員の皆様にご案内が届きますのでフレイル予防のためにも是非ご参加してください。みんなで楽しみ、心と体をリフレッシュいたしましょう。さて、県老連担当の「地域文化伝承館」が10月から米子コンベンションセンターで開催されます。地元の我々は全国各地から来られる人たちを暖かくお迎えすると共に市寿連から出演する仲間を応援しましょう。よろしくお願い致します。

令和6年度 事業計画

I. 基本方針

「のぼそう!健康寿命・担おう!地域づくりを」を合言葉に、会員はもとより、全ての高齢者が、住み慣れた地域で健康で楽しく、生き甲斐のある生活を実現するため、関係団体と連携し安全・安心の地域づくりを目指します。

II. 重点目標

- 会員の加入促進活動の継続
- 健康づくりと認知症予防活動の推進
- 傾聴講演会の開催
- 生活支援とボランティア活動の推進
- 市寿連創立60周年記念事業の開催
- 第33回「地域文化伝承館」参加及び支援

III. 事業計画

月	日	市寿連関係行事
4	14(日)・28(日) 25(木) 26(金)	eスポーツ練習大会 市寿連 評議員会(みなとテラス) 写真を語る会
5	15(水) 19(日) 23(木) 29(水)	幸朋苑 演芸発表会(ナマステホール) ことぶき研修会(60周年記念)(みなとテラス) 交通安全グラウンドゴルフ大会 弓ヶ浜サイクリングロード清掃
6	1(土) 各地区 各地区 下旬 28(金)	第13回 ターゲットバードゴルフ大会(市民体育館) 全国一斉奉仕の日 第1回 友愛訪問 「ことぶき」第59号発行 シャフルボード大会(市民体育館)
7	未定 26(金)	市寿連 川柳作品募集開始 写真を語る会
8	1(木) 24(土) 未定	第1回 健康づくり研修会(文化ホール) 傾聴講演会(みなとテラス) 済生会境港総合病院清掃活動
9	4(水) 各地区 未定	施設訪問(幸朋苑) 全国一斉「社会奉仕の日」 写真を語る会(撮影研修)
10	各地区 19(土)~21(月) 未定 30(水)	第2回 友愛訪問 eスポーツ応援支援 境港市民社会福祉大会 写真を語る会
11	2(土) 6(水) 7(木) 17(日)	健康ウォーキング大会(竜が山公園) 弓ヶ浜サイクリングロード清掃 ことぶき文化祭・川柳大会の表彰(文化ホール) 浜の里まつり
12	7(土)・8(日) 未定	ことぶき作品展(浜の里) 境港市余芸大会
1	未定 11(土) 23(木) 31(金)	市寿連 新年研修会 第2回 健康づくり研修会(文化ホール) ニュースポーツ大会(市民体育館) 写真を語る会
2	各地区	第3回 友愛訪問
3	下旬 下旬	市寿連 創立60周年記念誌発行 「ことぶき」第60号発行

令和6年度

活動のあしあと

文化委員会

文化委員長

渡部

靖郎

幸朋苑演芸発表会

5月15日(水)、さかい幸朋苑内のナマステホールにおいて、文化委員会主催で演芸会が開かれました。主催者側は出演者を含め60名の参加です。

この会は本年でもう16回目となりますが、コロナ禍の3年間は開催が見送りととなり、年が久しぶりの実施でした。本年は予想を超える入所者130名もの参加があり会場は熱気に包まれました。車椅子の方達からは拍手ばかりか手を振って下さる姿もあり、「ありがとう」の心が伝わるようで、我々としても嬉しく、生きる勇気が湧きました。



素晴らしい踊りに、思わず一緒に手を振る入所者

健康委員会

健康委員長

竹内

健治

第35回市寿連・交通安全協会合同グラウンドゴルフ大会

令和6年5月23日五月晴れの朝、境港市民スポーツ広場に159名の選手役員が集い、境港市名士の方々も招待して開会式を執り行いました。

今年は新型コロナウイルスも五類に移行してから1年も過ぎており、選手皆さんの顔も五月晴れのごとく光輝いておられたことから、高スコアの続出が期待されました。すると、グラウンドの至る所からホイーンワンの歓喜の雄叫びがあがるなど、近年にない盛り上がりでした。



左より(敬称省略)

1位 中村正之、2位 伊藤 浩二、3位 角 勝

総務委員会

総務委員長 山本 修

サイクリングコース応援隊

令和6年5月29日(水)、「サイクリングコース応援隊」を実施しました。

前日の雨が嘘のように、この日は晴れわたりの絶好の清掃日和。多くの皆様のご参加です。中でも余子地区民生児童委員協議会(民協)も初めて参加され、民協の幟旗を持ってコースを歩かれました。

令和2年の「弓ヶ浜サイクリングコース」全線開通を契機に、その翌年から市寿連主催で開始したこの事業も今年で4年目。コロナ禍でも中止せず続けた結果、今回で通算7回目となりました。参加者は年々増加し、今回はなんと97名を数えることとなったのは感慨深いところです。



新しく余子地区民協の方々も参加



道路わきにはかなりのゴミが



今回はなんと総勢97名

女性委員会

女性委員長 渡辺 洋子

令和6年度ことぶき研修会

今回の研修会は創立60周年の行事と合わせて開催されました。創立以来、多事多難を乗り越えてくることができましたのも、ひとえに、皆様方の温かいご支援とご指導の賜物と、こころより厚く感謝申し上げます。本研修会準備を進めていく中で、今は亡き仲間との思い出が走馬灯のように温かな記憶として蘇って参りました。

当日はたくさんの方々にご参集いただき、多くの皆様あつてのことぶきクラブであると改めて感じました。

心通いあう仲間がいれば不安が喜びに変えられる、だれもが支えあい存在であり、人と人とを繋ぐのは「心」である大切なものに改めて気付かせてもらいました。



市長の指揮、ウインドアンサンブル伴奏で、シンフォニー少年少女合唱団と市寿連で合唱



今回は女性委員会ばかりでなく市寿連、市社協が総力を挙げて開催しました

地区クラブの活動

児童の「綿づくり」を応援

渡ことぶきクラブ 渡辺 昭雄

5月31日、渡小学校3年生(52名)と「伯州綿」の種まきを行いました。「綿づくり」は小学生の農業体験学習として今年で13年となります。

この「子どもたちと綿をつくらう会(会長・門脇 紀文さん)」にはことぶきクラブ会員も多数参加し、体験学習の始めからずっと応援、支援活動を行ってきました。

児童はこの「綿づくり」をとおして「水やり」「除草」「綿の収穫」をはじめ、「綿の種ぬき」「糸繰り」「綿の枝を利用した和紙づくり」など様々な体験をします。

児童がこの体験を通じて先人の苦勞、自然の厳しさ、収穫の喜びを感じて成長してほしいと願っています。



伯州綿の勉強会



綿の種蒔きに集合



さあ綿の種を蒔きましょう

境港市ことぶきクラブ連合会

第5回(令和6年度) 幸せつなぐ川柳大会 川柳作品募集

- 趣 旨** 川柳作品を創作することにより、心豊かな潤いある生活をおくることを目的とする
- 課 題** 『船』
- 作 品** 趣旨にのっとり、「五・七・五」の川柳作品、1人3点以内募集
- 募集期間** 令和6年7月20日(土)～8月31日(土)
- 応募先** 作品に住所・氏名・電話番号を明記の上、
境港市ことぶきクラブ連合会 事務局 渡邊まで
〒684-0043 境港市竹内町40番地(境港市社会福祉協議会内)
TEL 45-6116 FAX 45-6146 郵送でも可
- 審 査** 境港市ことぶきクラブ連合会の委託する審査員にて選考
- その他** 応募用紙は連合会事務局と市内各公民館にあります



第36回全国健康福祉祭とっとり大会

ねんりんピック はばたけ鳥取2024

咲かせよう 砂丘に長寿と 笑みの花

令和6年10月19日(土)～22日(火)

eスポーツとソフトバレーボールの2種目の会場は境港です。皆さんで盛り上げましょう!

eスポーツ



eスポーツはエ〜ッ!
と思うほど楽しいゲーム
健康増進につながります

ソフトバレーボール



とても柔らかいボールで行う
ソフトタッチのバレーボール
境港の魔杖を目指して!



はまのめ短歌会

風わたり青葉さやけき夏は来ぬ

戦ひの止む時は来たらず

足立ひと美(三軒屋町)

赤頭巾を被る地蔵さま大山の

傾りに立ちて吾のバス見送る

磯邊 岑子(上道町)

友を待ち何時間でも駅に立つ

そんな時代を生きし幸せ

大谷 和三(竹内町)

初夏のアスファルト脇に咲き並び

砂浜恋ふるハマヒルガオは

北野寿美子(中野町)

空晴れて園児の声のにぎやかに

我にもありしか昔を偲ぶ

古志 和恵(米子市)

市役所にまぐろのぼりのそよぐ日は

S銀行もまぐろTシャツ

重森 弘行(誠道町)

幾年も主なき家は草むして

思い出さがす花二つ三つ

渡部 栄子(米子市)

卵の花の豊かにしだれ咲く山路

どこまでも吾を歩まするなり

甲斐 清明(中野町)

夢みなと短歌会

お茶にするフードコートで選びたる

大山見ゆる窓側の席

湯浅 俊久(米子市)

若き方の手のふるえいるお点前の

初々しさよ露のとう淡し

松村 豊子(上道町)

戒名に花のひと文字添えられて

義姉は旅立つ待つ人のもと

松本加代子(渡 町)

挿し木にと金の生る木の一枝を

切り分けくるる卒寿の姉は

洪谷 博子(上道町)

離れ住む娘と観てる満月の

(静かの海)は潮満ちる頃

佐々木千代子(高松町)

お向かひの長距離ドライブけふ非番

背中まるめてメダカのお世話

佐伯 立子(米子市)

水無月の夜の牛蛙の四面楚歌

おさなと待てり夫の帰りを

生田 延子(南部町)

暮がたきにおひとり様のふえてなほ

決して聞かない「淋しい」「たいくつ」

安達 駿吉(渡 町)



令和6年度 単位クラブ会長名簿

(R6.5.18 現在)

地区	クラブ名	会長名	地区	クラブ名	会長名
渡	渡ことぶきクラブ	渡部 靖郎	上道	7区しあわせ会	大西 隆
芝	芝町長寿友の会	古徳 寧		第八白寿会	堀田正二
外江	外江第一明生会	山本英輔	中野	中野町老壮クラブ	竹安 徹
	外江第二明生会	藪内清志	福定	福定町老人クラブ 福 寿 会	大田正明
境西	西馬場崎町ことぶき いきいきクラブ	植田 建造		竹内	竹内ことぶきクラブ
	百 寿 ク ラ ブ	大江勝彦	高松	高松町老壮クラブ	阿部好道
境中	湊 町 ク ラ ブ	足立勝也	誠道	誠道老壮クラブ	播磨弘志
	元 町 ク ラ ブ	荒木 一	中浜東	新屋町長生会	田口数雄
	皐 月 ク ラ ブ	京久野勝之		麦 垣 長 生 会	安田正志
境東	昭 花 ク ラ ブ	門脇久雄		小篠津ことぶきクラブ	角 甫
上道	第一白寿会	池淵 正	中浜西	財ノ木ことぶきクラブ	高木敏行
	第二白寿会	遠藤弘志		三軒屋あじさいクラブ	松本 功
	第三白寿会	足立利夫	幸神町長生会	足立健二	
	皇の松壮成会	西山幸夫	夕日ヶ丘1丁目 すこやか会	湯浅明美	
	上道五葉会	佐々木稔			
	第六白寿会	北野俊男			

氏名	備考
渡邊 礼子	事務局長
湯越 敬	会計
永井 卓真	市社協事務局長
片岡みゆき	市役所次長長寿課長
中村登美子	傾聴委員長
渡辺 洋子	女性委員長
湯浅 明美	若手委員長
安田 正志	広報委員長
竹内 健治	健康委員長
山本 修	総務委員長
松本 功	中浜西地区
高木 敏行	中浜東地区
播磨 弘志	誠道地区
阿部 好道	高松地区
渡邊真紀夫	竹内地区
大田 正明	福定地区
竹安 徹	中野地区
大西 隆	上道地区
門脇 久雄	境東地区
植田 建造	境西地区 旅行委員長
山本 英輔	外江地区
渡部 靖郎	渡地区 文化委員長
庄司 正子	副会長
足立 勝也	副会長
川口 昭一	会長

令和6年度 理事会メンバー

編集後記

今年度はことぶき創立60周年目に当たるという事で『ことぶき59号』は1(表紙)、2ページを記念研修会の特集記事といたしました。ふり返れば50周年記念式典が市民体育館で相沢夫妻を迎え盛大に実施されたのを思い出します。その後のコロナなどの試練を乗り越えての歴史の重みを感じざるを得ません。

広報委員長 安田 正志



ホームページは
コチラから